



## 理念

1. 信頼される病院
2. 心温まる病院
3. 楽しく働ける病院

## 基本方針

- ・ 地域における医療福祉の向上につとめ、地域住民のいのちと健康を守ります。
- ・ 地域の中核病院として、地域の医療機関と連携・協調を図ります。
- ・ 二次医療を中心に担当します。
- ・ 医療需要の増大と多様化に対応できる病院づくりを目指します。
- ・ 超高齢社会における治す医療と支える医療の両立を目指します。



## 風しんから赤ちゃんを守ろう！

産婦人科 早田 裕



### 風しんとは

みなさんは風しんをご存知でしょうか？風しんとは風しんウイルスによる感染症で、ウイルスに含まれた唾液や咳などの飛沫で感染し、2～3週間の潜伏期間を経て、発疹や発熱、首や耳の後ろのリンパ節の腫れなどの症状が出現します。治療薬はなく自然回復を待つしかありませんが、症状は比較的軽く数日ほどで回復するため一般的には予後良好な感染症です。

### 先天性風しん症候群について

ただし、風しんで一番問題なのは妊婦さんが感染した場合です。妊娠初期に風しんに感染してしまった場合、赤ちゃんが先天性風しん症候群を合併する可能性が高まるからです。具体的には白内障、難聴、心臓疾患、精神遅滞などの障害をもってしまいます。(表1)

風しんは治療薬がないため、いったん妊婦さんが感染した場合は残念なことに先天性風しん症候群の感染リスクを防ぐ手段はありません。

表1. 風しん感染した妊娠週数と先天性風しん症候群の発症頻度

妊娠1ヶ月 (1～4週)	妊娠2ヶ月 (5～8週)	妊娠3ヶ月 (9～12週)	妊娠4ヶ月 (13～16週)
50%以上	35%	15%	8%

### 風しんの感染予防

しかしながら風しんは予防が可能な感染症であり、事前に免疫(抗体)さえ獲得しておけば、感染を防ぎ、さらには赤ちゃんの先天性風しん症候群も防ぐことができます。その予防法が風しんワクチンの接種です。ワクチンを(できれば2回)接種することによって風しん抗体を獲得することができるのです。

### 風しんワクチンの歴史

風しんワクチンは現在では小学校入学前までにはほぼ全員に2回定期接種されていますが、以前はワクチン接種がなかった時代や1回のみ定期での接種の時代もありました。現在のように2回定期接種を受けているのは平成2年度生まれ以降の方であり、それ以前の方は抗体を持っていない可能性があります。(表2)

近年では風しん抗体を持っていないご主人や同居の方から感染するケースもあるため、家族全体で対策することがとても重要です。

表2. 風しんワクチンの歴史 (年齢は2020年4月1日時点)

	30歳以下 1990年4月2日～	30歳～41歳 1979年4月2日～ 1990年4月1日生	41歳～58歳 1962年4月2日～ 1979年4月1日生	58歳以上 ～1962年4月1日
女性	2回 定期接種	1回のみ 定期接種	1回のみ 定期接種	制度なし
男性	2回 定期接種	1回のみ 定期接種	制度なし	制度なし

### 風しん抗体の獲得を

風しん抗体を持っているかどうかは血液検査でわかります。ワクチン接種をしていない方、1回しか接種していない方はぜひ風しん抗体があるか調べていただき、もしなかった場合はワクチンを接種することをお勧めします。

残念ながら妊娠中はワクチンを接種できませんので、今後妊娠を考えている女性はもちろんのこと、そのご主人、同居のご家族の方には強くお願いいたします。風しんから赤ちゃんを守る唯一の方法、風しん抗体をぜひ獲得しましょう。



## 風しん予防接種の助成制度をご利用ください

現在、新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威をふるい、先を見通せない状況が続いていますが、気を付ける感染症は他にもあり、その一つが今回紹介いたしました「風しん」です。

現在鳥取市では、「**妊娠されている方の同居者・配偶者、妊娠を希望される方およびその同居者・配偶者**」を対象に風しん予防接種の助成制度を設けています。また、「**特定期間に生まれた男性**」は、3年間限定で、定期接種として無料で受けることができます。ご自身のため、そして周りの人にうつさないためにも、風しん抗体検査・予防接種を是非ご検討いただければと思います。

### 妊娠されている方の同居者・配偶者

(抗体検査不要のため、下記③④のみ)

### 妊娠を希望される方および同居者・配偶者

(同居者・配偶者は、本人と妊娠希望の方の両方の抗体価が低いことが条件)

鳥取市では、妊婦さんや生まれてくる赤ちゃんを風しんから守るため、風しん予防接種費用を助成しています。詳しい条件等は、下記の鳥取市ホームページ「風しん予防接種助成事業について」をご確認ください。

- ① 医療機関で風しんの抗体検査を保健所・医療機関等で受けてください。
- ② 検査の結果、風しんに対する抗体価が基準より低い方は予防接種の対象となります。
- ③ ワクチン接種後は、接種費用全額をお支払いいただき、領収書をお受け取り下さい。
- ④ 窓口、郵送にて助成申請をしてください。ワクチン接種費用が銀行口座に振り込まれます(一人1回限り、上限8,000円)。

今年度は令和2年4月1日から令和3年3月31日までに風しん予防接種を受けた方が助成対象となります(申請期限は令和3年4月5日)。

### 昭和37(1962)年4月2日から

### 昭和54(1979)年4月1日までの間に生まれた男性

これまで公的に風しん予防接種を受ける機会がなかった年代の男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられます。**対象の方には、鳥取市からクーポン券が発送されています。**

クーポン券が利用できる医療機関は、厚生労働省ホームページでご確認いただけます。

- ① クーポン券、本人確認書類を医療機関や健診会場に持参し、風しん抗体検査を受けます。
- ② 検査の結果、風しん抗体価が低かった場合、クーポン券、本人確認書類、検査結果を医療機関に持参し、予防接種を受けてください。

このクーポン券は、**令和4年3月31日が使用期限**となっています。あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受け下さい。当院健診センターでも検査を受けられますので、詳しくは当院ホームページ「健診センター」のページをご覧ください。

詳しくは、鳥取市保健所(鳥取市以外にお住まいの方は各自治体)のホームページをご覧ください。

- 風しん予防接種助成事業について  
<https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1427527907068/index.html>

- 風しんの抗体検査及び風しんの第5期予防接種の実施について  
<https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1555029555356/index.html>



お支払いいただく医療費のコト

## 選定療養費



### 選定療養費とは

「初期の診療は地域の医院・診療所などで、高度・専門医療は病院で行う」という医療機関の機能分担の推進を目的として厚生労働省より制定され、他の医療機関等からの紹介状なしに200床以上の病院を受診した場合に、医療費とは別にご負担いただく制度です。

令和2年診療報酬改定により、当院のような病床数200床以上の地域医療支援病院は、徴収が義務付けられました。

### 当院でご負担いただく選定療養費(税込み)

#### 初診時に紹介状をお持ちでない場合

内科 5,500円 歯科 3,300円

#### 他の医療機関を紹介したにも関わらず、再度当院を受診される場合

内科 2,750円 歯科 1,650円

### 初診時に選定療養費をご負担いただく必要のない方

- 他の医療機関からの紹介状をお持ちの方
- 救急車で来院された方(軽症の場合を除く)
- 診療から引き続き入院となった方
- 特定疾患または障がいなどにより、公費負担医療制度を受けている方
- 自賠・労災・公務災害の方
- 鳥取県・鳥取市が助成する「小児特別医療費助成」「ひとり親家庭医療費助成」「重度心身障がい者医療費助成」「精神障がい者医療費助成」等の制度を受けている方
- 通常診療で、当院に概ね1年以内の受診歴がある方(歯科は除く)
- 夜間・休日に救急受診される方

以上をご理解・ご了承のうえ、当院にお越しの際は他院からの紹介状をご持参いただきますようお願いいたします。



鳥取市ふるさと納税制度で

## 鳥取市立病院をご支援ください



鳥取市ふるさと納税の寄附項目に新たに「医療に関する事業」が追加されました。鳥取市ふるさと納税スペシャルサイトで申込みいただく際に、「医療に関する事業」に寄附金額を入力し、「鳥取市立病院を支援したい」というメッセージをご記入いただくと、当院に寄附金が届きます。

当院は、地域医療に貢献していくと共に、鳥取市保健所に全面的に協力して、新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいます。ぜひ当院へのご支援をお願いいたします。

鳥取市

ふるさと納税

スペシャルサイト

<https://www.tottoricity-furusato.jp/>


※ 本サイトをご利用の際にはログインが必要となります。初めてご利用の方は、まず新規会員登録をお済ませのうえ、本サイトへログインしてご利用ください。