



# にじっこルーム だより

病後児保育施設

鳥取市立病院児童健康支援センター『にじっこルーム』

令和2年3月 No.17

鳥取市的場一丁目1番地

鳥取市立病院内

(tel) 0857-37-1577

冷たい風の中にも春の息吹を感じられるようになりました。  
花壇には、スイセンが咲き始め、チューリップの芽も伸びて色とりどりの  
花が咲き誇る日も近いことと思います。にじっこルームの室内環境も冬から  
春に変わり、来園される子どもさんが室内でも春を感じながら安心して  
楽しく過ごせるようにしています。

(今月のわらべうた) **だんご だんご**



## (あそびかた)

ひざの上に子どもを向こう向きに乗せて、後ろから子どもの手を持って遊びます。



丸めた手を  
上下に動か  
す



丸めた手を  
「ご」でひっ  
くり返す



手を元に戻して繰り返す。何度か繰り返して  
「おだんごできたかな、食べてみようかな。」  
と手を口元に当てて食べるしぐさをします。



## (あそびのポイント)

- 手首の返しの動きを楽しむわらべうたです。  
スプーンや箸を使う、本をめくるなど、手首の動きは子どもの発達に 欠か  
せない大切な動き。この遊びを通して手首を柔らかくしてあげてください。
- まだ、手首が固いな、少し前にくらべて随分柔らかくなったなど遊びなが  
ら赤ちゃんの状態や成長の新たな発見があります。
- 月齢が大きくなったら、向かい合って座って遊んでも楽しいですよ。

参考:ふれあいたっぷり赤ちゃんのわらべうたあそび

## 新型コロナウイルス感染症



国内での感染者が増えつつある中、私たちの生活にも気を付けてい  
かなければいけないことがあります。恐怖心だけを持ち過ぎず、  
**鳥取県新型コロナウイルス感染症特設サイト**等を参考にし、正しい知  
識のもと健康に気を付けていきましょう。



## 感染症予防の基本的事項

- ・ 石鹸を利用して丁寧に手を洗いましょう。
- ・ マスクを着用して咳エチケットに気を付けましょう。  
※マスクは、飛沫ウイルスの放出・吸い込みはもちろん、  
手指に付着したウイルスが口や鼻から体内へ侵入するのを  
防ぐ効果があります。
- ・ 休養、バランスの良い食事などの健康管理を心がけましょう。



## 鳥取県東部で流行している感染症

鳥取県感染症発生動向調査情報(週報)第8週

〔令和2年2月17日(月)～2月23日(日・祝)〕によりますと、鳥取  
県東部で流行している感染症は、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎・伝  
染性紅斑が警報発令中となっています。伝染性紅斑については、妊  
娠中の方が罹患すると流産を起こすことがあるので、できるだけ感  
染者との接触を避けるようにしましょう。