



にじっこルーム だより

病後児保育施設

鳥取市立病院児童健康支援センター『にじっこルーム』

令和2年2月 No.16

鳥取市的場一丁目1番地

鳥取市立病院内

(☎)0857-37-1577

桜の木にかわいいつぼみが膨らんでいるのを見かけ、“ふゆめがっしょうだん”の絵本を思い出しました。寒さの中でも暖かい春に向かって成長している様子に木々の生命力の頼もしさを感じ、人もいつまでも寒さに震えてはいけないと心機一転！寒さで丸まった背中を伸ばし暖かい春を待ちたいと思います。



わらべうたあそび



にじっこルームを利用されるお子さんは、病気による身体的なストレスと慣れない場所に来ているという不安で、泣いてしまうこともあります。そういう時には、童謡を奏でる玩具で遊んだり、好きなキャラクターのDVD視聴、絵本等で落ち着かせることもあります。 「わらべうたあそび」をにじっこルームの先生達とすると、不安そうにしていたお子さんも表情が穏やかになります。触れ合って遊ぶうちにいつの間にか、先生の膝ですやすやと眠りにつくこともあります。情緒の安定に良い影響を与えてくれる「わらべうたあそび」をお家でもとりいれてみてはいかがでしょうか。

(今月のわらべうた)

にんどころ

ここは とうちゃんにんどころ
ここは かあちゃんにんどころ
ここは じいちゃんにんどころ
ここは ばあちゃんにんどころ
ここは ねえちゃんにんどころ
だいどう だいどう
こちょこちょ・・・



「にんどころ」は「似ているところ」の意味。
お父さん、お母さん、おじいちゃん…。可愛い赤ちゃん、誰に似てる？

冬場は特に、やけどにつながるような物がたくさんあります。
周りの環境や暖房器具、子どもの様子などに気を付けましょう。

やけど

イザという時に慌てないためのケガ対応

応急処置

- 服の上から熱湯などがかった場合は、服を着たまま水で冷やします。(無理に衣服を取ろうとせず、そのまま病院へ)
- 痛みがなくなるまで流水で冷やします。
- 水泡ができていたり皮膚がむけてしまった時は、くっつかないようにガーゼではなく食品用のラップで保護してすぐに医療機関を受診しましょう。

*病院に行くまで薬を塗らないようにしましょう。



病院へ行こう!



救急車を呼ぼう!!

- 皮膚が白く、皮がむけている。
- 水泡ができた。
- 化膿してジュクジュクしている。
- 低温やけどをした。
- やけどの範囲が本人の手のひら以上の大きさ。
- 顔・鼻・目・口・局部のやけど。
- やけどをした箇所に衣類がくっついている。

- 体の面積10%以上の範囲をやけどした。
(本人の手のひらの面積が約1%の目安)

