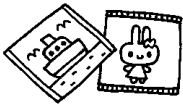


# 病後児保育施設 にじっこルーム だより No.9

令和元年 7月

夏の太陽がじりじりと肌を焦がします。家族や友だちと、海へ！山へ！と楽しい計画が話題になる頃ではないでしょうか？楽しい夏を満喫するためにも、規則正しい生活リズムや食事・水分補給などに気を付けて、暑い夏を元気に過ごしたいですね。

しかし、夏は体調が崩れがちです。“子どもさんの体調が優れないけれど、ご家族は仕事が休めない”等、お困りの時は、お気軽に病後児保育施設の「にじっこルーム」にご相談ください。



《病気と絵本は相性が良い(\*~\*)》



子どもさんが病気になって診察を受けるまでの待ち時間、個人医院や総合病院の待合室に絵本コーナーがあり、親子で絵本を見ている姿をよく見かけます。絵本は、待ち時間をただやり過ごすためのツールではなく、病気への不安、治療・検査などの心身のストレスを絵本の読み聞かせをすることにより緩和させるリラクゼーション効果があります。絵本の読み聞かせの心理療法効果として、2つの効果が見出されています。一つは、緊張感を低減し、落ち着きをもたらす効果、もう一つは、退屈感を楽しい気持ちにする効果です。絵本の読み聞かせでは、お子さんとご家族の間に言葉のやりとりが生じたり、イメージの共有・お互いに視線を合わせるなどの心を通わせ合う場面もあります。にじっこルームでも、年齢に合わせて絵本を選び、読み聞かせながらゆったりと過ごす時間を大切にしています。

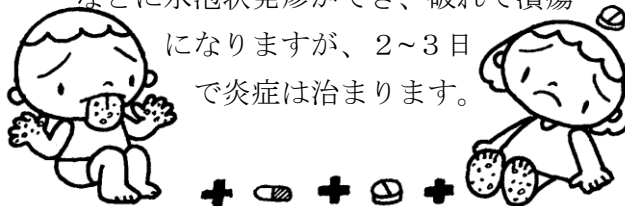
鳥取県  
感染症情報  
センターの  
HP を利用  
して流行情  
報をチェッ  
クしてみま  
しょう。

## 手足口病

手足口病がはやっています。疑わしい症状が見られる場合は、医師の診断を受け、許可が出たら登園しましょう。

### 【主な症状】

手のひら、足の裏、口の中、おしり、膝などに水泡状発疹ができ、破れて潰瘍になります。2~3日で炎症は治まります。



病気が治っても、まだ体力が元に戻らない。もう少し静かにゆっくりと過ごさせたい・・・と思われた時には、病後児保育施設「にじっこルーム」にご相談ください。

初めて、にじっこルームを利用される日に、利用登録の手続きをされますと、説明などで時間がかかります。ご都合の良い日にお出でいただき、事前に利用登録だけでもしておかれることをお勧めします。

### 【問い合わせ】

鳥取市児童健康支援センター病後児保育施設「にじっこルーム」  
鳥取市市場一丁目1番地 鳥取市立病院内 (TEL) 0857-37-1577

