



病後児保育施設 にじっこルーム だより No.7

平成31年 3月

冷たい風の中にも春の息吹を感じられるようになりました。枯草の中には、緑の新芽を見つけることができ、桜のつぼみも膨らみ始めました。春の香りに誘われて、青空の下で体を動かしたくなりますね。

《にじっこルーム利用対象者の拡大について》



平成31年度より、にじっこルームを利用できる児童の範囲を以下のとおり拡大します。詳細は、市立病院HPをご覧ください。(トップページの「病後児保育施設のご案内 バナーより」)

	従 来	改正後 → 平成31年4月1日～
住 所	鳥取市内	鳥取市・ <u>岩美町</u> ・ <u>若桜町</u> ・ <u>智頭町</u> ・ <u>八頭町</u> 及び <u>兵庫県新温泉町</u>
年 齢	生後4か月～ <u>小学校3年生</u> 修了前	生後4か月～ <u>小学校6年生</u> 修了前

母子健康手帳 の豆知識
(通称:母子手帳)



お母さんたちにとって身近な母子手帳。母子手帳は、妊娠中のお母さんと赤ちゃんの状況を記録したり、出産後は子どもの身長・体重や予防接種の状況などが書けるようになっています。参考になる健康情報も記載されており、お母さんたちにとっては、必須アイテムですよね。また、入園・入学時などの書類の手続きで母子手帳に記入していることが役立つこともあります。

実は、この母子手帳は、日本発祥のシステム！今や世界で導入され、子どもの健全な成長を見守っていく大切なツールとなっていて、乳幼児死亡の低下に繋がっています。世界に誇れる日本の母子手帳を私たちも大切にして母子共に健康に過ごしましょう。

乳幼児はとて汗をかきやすく、フリースなど、厚い服を着ているからといって、下着を着ないと汗が吸収されにくく、かえって風邪を引きやすくなったり、あせもが起きたりします。子どもの体温調節、汗を吸収して風邪予防や汗で衣服を汚さないなどの大切な役目のある下着を見直してみましょう。

ブロックが大好きなT君。にじっこルームで、ブロックを工夫して組み合わせ、大きなバイクを作りました。今にも走り出しそうな大作です。



〔問い合わせ〕

鳥取市児童健康支援センター、病後児保育施設「にじっこルーム」
鳥取市的場一丁目1番地 鳥取市立病院内 (Tel) 0857-37-1577