

行こう健診に！

健康づくり講演会



健診でわかること、検診結果のみかた、生活習慣病の予防に役立つお話です。

すでに健診を受けた方も、これから健診を受ける方もぜひご参加ください。

日時：平成29年 **9月29日** (金)

開場 13:00 開会 13:30

場所：さざんか会館5階 大会議室

13:00~14:00 (※受付12時30分~13時) **糖尿病予防啓発キャンペーン**

4階ロビーで「簡易血糖値測定」「健康相談」「栄養相談」などを行います

13:30~14:00 **公演** 検診啓発劇「行こう健診！守ろう健康（仮題）」

健康づくり地区推進員（検診受診率向上委員会）

14:00~15:00

講演：「生活習慣病の予防について

～毎年の健診で健康を守ろう～」



講師：鳥取市立病院総合診療科 **よしだ まさよ** 吉田 晶代先生

15:00~15:30 医療相談を行います

※参加費・予約などは不要です。お気軽にご参加ください。

※駐車場は、さざんか会館駐車場及び鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。

※お問い合わせ先：鳥取市中央保健センター 電話 0857-20-3194

鳥取市立病院 電話 0857-37-1522 (代)