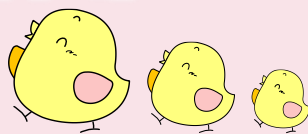


# ひよこ新聞



2026年度  
vol.1



鳥取市立病院  
Tottori City Hospital

発行者：看護局

発行日：令和 8年4月20日

## 看護局長からの挨拶



看護局長  
津村 朱美

令和8年度新採用看護師ご家族の皆さま、看護局長の津村でございます。この度は鳥取市立病院へ就職して頂きありがとうございます。どうぞよろしくお願い致します。

新人看護師の皆さんは、8日間のオリエンテーションスケジュールを無事終了し、現在は配属部署で先輩看護師の指導を受けながら、実際に患者さんに接して順調にお仕事をされています。一生懸命に仕事に取り組む姿を見て、とても頼もしく感じています。元気な新人看護師たちを迎えて、職場が明るく活気づいています。

各配属部署のスタッフと共に組織をあげて大切に育てていきたいと思っておりますので、今後ともご家族の皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

## 新採用者オリエンテーション

4月最初の新規採用者オリエンテーションでは、鳥取市立病院の理念を理解し、組織の一員としての心構えを学ぶとともに基本的な看護技術、多職種による研修を実技を交えながら行いました。緊張感の中、共に研修する同期生としての仲間意識も芽生えたようです。皆が一生懸命取り組んでおり、今後の成長が楽しみです。（研修担当者）



## オリエンテーションの様子と新人看護師の感想

### 注射実習

採血、静脈注射等をシミュレーターを使って実践しました



薬液の吸い上げはあまり実施したことがなかったため難しかった。練習が必要であると思った。患者さんに注射を実施する際は、手順や観察項目をしっかりと頭に入れて安全に行いたい。

### 口腔ケア

口腔ケアの目的・方法について学びました



実際に患者役をしてみて、痰が付着した状態や、歯磨きのくすぐったさを感じた。患者さんは乾燥や痛みも感じているため、声かけを行い、患者さんが前向きな気持ちで臨めるようケアしていきたい。

### ポジショニング

体位変換の重要性、体圧分散について学びました



患者さんの体位を経験してみて、角度や、圧を抜くかどうかによって安楽さが全く異なることが分かった。どれだけ忙しくても、患者さんへの心配りを忘れず、心地よく過ごしてもらえようようにしたい。

### 移乗介助

ベッドから車椅子へ安全・安楽な移乗の介助を学びました



安全に配慮しながら患者さんの負担を軽減する介助の重要性を感じた。声かけや手順を意識し、スムーズに実施できるよう努めていきたい。

