

# ACP(人生会議)って知っていますか?

## ～自分らしい人生って?～

アドバンス・ケア・プランニング

ACP  
とは



自分らしく豊かな人生を送るためには、人生の最終段階になってからいろいろな問題を整理するのではなく、元気な時から自分らしい人生について考え、そしてその考え方や価値観を他者と共有しておくことが大切です。

自分の思いや考えについて、家族など周りの支えてくれる人たちと「あらかじめ」話し合い、また繰り返し話合うことをACP(アドバンス・ケア・プランニング)＝人生会議といいます。

日時 令和7年3月2日(日) 13:30～16:00

定員 100名(先着順)

会場 とりぎん文化会館 第1会議室 (座数199席)

参加無料

事前申し込み不要

### 講演

◆ 演題 ACPってなに?

講師 鳥取県東部医師会 在宅医療介護連携推進室 室長 橋本 渉

◆ 演題 実際に人生会議をおこなってみただけど…

講師 鳥取市立病院 患者サポートセンター 副センター長 松本 智子

鳥取湖東地域包括支援センター 社会福祉士・介護支援専門員 米田 裕子

◆ 実践 自分らしい人生について考えてみよう!!

※ACPノートを記入していただきます。

講師 ファシリテーター：  
鳥取県東部医師会 在宅医療介護連携推進室 室長 橋本 渉

座長 総合診療科 懸樋 英一

