

# 出前講座

鳥取市立病院では、市民の皆さまの健康づくりに寄与することを目的に、皆さんの地域に講師が出向き講演おこなう『出前講座』をお受けしております。当院看護師等医療スタッフが、健康に関する疑問や不安にお答えいたします。

## 【対象】

- ①鳥取市内の団体・グループで参加者が20名程度から
- ②非営利開催のイベント（公民館活動、学校行事等）

## 【日時】

平日の13時から17時までの間で約1時間程度

## 【場所】

鳥取市内の会場（その他の地域は要相談）

（主催団体の手配となります。会場設営や司会進行等もお願いします）

## 【講師費用】

無料

## 【申込方法】

開催希望日の2ヶ月前（講師のスケジュール調整の為）

## 【講座内容】

裏面の講演一覧からお選びください

※対象以外の方でもお気軽にお問い合わせください。

※お申し込みが多い時期は、お断りさせていただく場合がございます。



## 【お申込み・お問合せ先】

鳥取市立病院 地域医療総合支援センター 地域連携係

TEL : 0857-37-1522 (代)

鳥取市立病院 出前講座メニュー

講座No	講座名	担当講師
1	あきらめないで！あなたも健康になれる方法	理学療法士
2	介護予防の運動について知ろう	理学療法士
3	心不全パンデミックの時代はすぐそこに！正しい知識で心不全を予防しよう	心不全看護 認定看護師
4	皮膚の保湿を行いスキン-テアを予防しましょう	皮膚・排泄ケア 認定看護師
5	10月20日は、床ずれ予防の日	
6	感染性胃腸炎を拡げない	感染管理 認定看護師
7	認知症への基本的な対応について	認知症看護 認定看護師
8	認知症の介護で、認知症との向き合い方	
9	認知症の予防について	
10	ヒートショックの予防と対策！発症したらどうする！？	救急外来 看護師
11	万が一に備えて、心肺蘇生を知っておこう30分／実技講習30分	PUSHプロジェクト 救急蘇生チーム
12	救急車を呼ぶべき時はこんな時	クリティカルケア 認定看護師
13	熱中症を予防しよう	
14	緩和ケアについて	緩和ケア 認定看護師
15	ACP(人生会議)について	
16	好年期(更年期)から整えよう、大腿骨骨折予防(骨粗鬆症予防)	助産師 看護師
17	元気にお産を乗り越えよう	
18	赤ちゃんとの生活	
19	孫育て	
20	命の誕生(思春期のかたへ)	
21	結婚前の健康教育	
22	健康診断の血液検査値について	臨床検査技師
23	知っておきたい薬の知識	薬剤師
24	医療保険のイロハ	社会福祉士
25	お口の健康について(オーラルフレイル)	歯科衛生士
26	医療DXとは何か？医療の新しいかたち	DX推進室
27	病院のお金の動きが見える！経営の仕組みとポイント	経営改革室

※講座メニュー以外の講座については、ご相談ください。

ご希望の講座内容に対応出来かねる場合がございますので予めご了承ください。