

# 病院だより

## 新たな職員が加わりました！

令和8年4月、今年度も当院に新たな職員を迎えることができました。

採用職員数は職種別に、医師9名、初期臨床研修医3名、看護師10名、

そして市役所からの出向者2名を加え、正職員総勢24名が当院の新たな仲間に加わりました。

新規採用者は辞令交付式で病院事業管理者から辞令を受け、当院の職員として、そして公務員として新たな一歩を踏み出していきます。新規採用者の多くは新社会人のため、これから多くの社会経験、知識やスキルを積み重ねていきます。

最初の2日間は新規採用者全員を対象に、オリエンテーションを行いました。当院のルールや公務員・医療者・社会人としての心構えなどの座学、病院で働くうえで必要となる感染防止対策や一次救命処置研修などの実技が行われました。このような研修をとおして新規採用者同士がコミュニケーションをとり、これから同じ職場で働いていく仲間として絆を深める機会となりました。

現在は、それぞれの職場に配属され、先輩から指導を受けながら業務に励んでいます。新人看護師は名札に初心者マークシール🍌を付けていますので、どうか温かく見守ってください。



### 理念

### 1. 信頼される病院 2. 心温まる病院 3. 楽しく働ける病院

### 基本方針

- 地域における医療福祉の向上につとめ、地域住民のいのちと健康を守ります。
- 地域の中核病院として、地域の医療機関と連携・協調を図ります。
- 二次医療を中心に担当します。
- 医療需要の増大と多様化に対応できる病院づくりを目指します。
- 超高齢社会における治す医療と支える医療の両立を目指します。

# 女性特有の疾患

## 骨盤臓器脱

### 骨盤臓器脱とは？

膣から何かが飛び出てくる……。それはもしかしたら、骨盤臓器脱という病気かもしれません。骨盤内の内臓である、膀胱、子宮、直腸が膣口から外に出てくる疾患です。骨盤底筋という内臓を下から支えるハンモックのような筋肉が緩むことが主な原因と考えられています。出産、加齢、肥満、重い物をもつ仕事、便秘などでおこりやすくなります。



### 骨盤臓器脱の症状

本来ある位置から下がってきた臓器によって、「膀胱瘤」「子宮脱」「直腸瘤」の3つに分類され、症状もさまざまです。「股に何か挟まっている感じがする」などの下垂感をはじめ、頻尿、排尿困難、性機能障害、便秘などが生じます。

### 骨盤臓器脱の治療

保存療法として、膣内に装具を挿入して骨盤内臓器が落ちてこないように支えたり、骨盤底筋を支える効果のあるサポート下着によって症状を軽減します。また、骨盤底筋体操を行うことで症状の改善につながる可能性があります。

手術が必要な場合は、当院では主にロボット支援下仙骨脛固定術を行います。おなかに小さな穴を5カ所あけ、手術支援ロボットをつかって、膣壁と膀胱、膣壁と直腸の間に医療用メッシュを入れて固定し、そのメッシュの端を引き上げ、仙骨（骨盤のほねのひとつ）前面に固定する手術です。

### 骨盤臓器脱の予防に

### やってみよう！骨盤底筋運動

- 1 膣や肛門の筋肉を10秒程引き締めます。
- 2 緩めて10秒程リラックスしましょう。
- 3 ①～②のセットを10回行います。

※上記を1日に5回行います。



あお向けの姿勢、よつんばいの姿勢、椅子に座った姿勢、机を支えにした姿勢など様々な姿勢で行えます。

### 女性泌尿器科外来について

毎週水曜日 13:30～16:00  
(要予約)

膀胱炎、尿失禁、頻尿や骨盤臓器脱など女性の様々な泌尿器科疾患に対して診察をしています。泌尿器科は男性の診療科というイメージが強く、女性は受診しづらい印象があるかもしれませんが、当院では女性医師が診察しています。

お困りの方はぜひ一度泌尿器科外来にご相談ください。

令和8年度鳥取市国保人間ドック

# お申し込みについて

定期的に健康チェックをしましょう!

## 予約開始日時 (電話受付)

令和8年6月1日(月) 8時~13時まで

受付初日の6月1日は、**お電話・Webのみ**で受け付けます。

※ Webによるお申し込みは、6月1日0時から開始します。

受付開始 /	受付時間	受付方法
6月1日(月)	8時~13時	電話 <del>健診センター 窓口</del> Web
6月2日(火)	13時~15時	電話 健診センター 窓口 Web
6月3日(水)以降	10時~15時	電話 健診センター 窓口 Web

※ 6月2日以降は健診センター窓口でも受付可能ですが、混雑を防ぐため可能な限りお電話・Webでのお申し込みをお願いいたします。

## 予約前にご確認ください

ご予約前に、以下の準備・確認をお願いいたします。

- ✓ **脳ドック** 該当年齢かどうか
- ✓ **乳がん** 該当年齢かどうか
- ✓ **胃検査** 胃カメラまたは 胃透視※

※ 検査薬剤の誤嚥による肺炎リスクを考慮し、70歳以上の方には胃透視検査は実施しておりません。

## 受付電話番号

(0857) **37-1540** (健診センター直通)

## Web受付開始日時

令和8年6月1日(月) 0時~

※ 脳ドックを含めた人間ドック(セットドック)につきましては電話または窓口でお申込みください。

## Web申し込みで 選択可能なオプション

- 乳がん検診
- 子宮がん検診
- 肝炎ウイルス検査
- 胃がんリスク検診

※ **鳥取市がん検診はWeb予約対象外です。**  
電話または窓口で予約をしてください。

## 予約についてのお知らせ

および

## Web予約ページへのアクセス

はこちらから



市立病院人間ドック(全額自己負担)も  
Webからお申し込みいただけます