

病院だより

お口の守護神

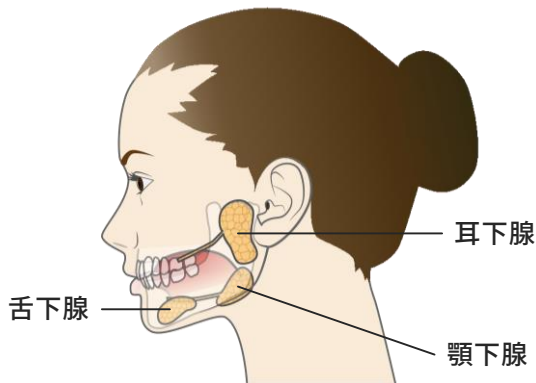
唾液のはなし

私たちの口の中は唾液によって
潤った状態になっています。

唾液にはどのような役割があるのでしょうか？

唾液は、唾液腺の血液成分から産生され、成人だと1日に0.5～1.5リットル分泌されています。特に食事時に食べ物を噛んだり、会話で口を動かして唾液腺が刺激された際に、多く分泌されます。この唾液には多くの役割があり、私たちが何も意識していなくてもお口の中や全身を守っています。

3種類の大唾液腺



唾液の主な役割

摂食作用

咀嚼した食べ物を湿潤してまとめ、飲み込みやすいようにします。食べ物がパサパサな状態だと飲み込みづらく、誤嚥の原因にもなります。

消化作用

唾液中に含まれる消化酵素（アミラーゼ、リパーゼ）はデンプンと脂質を分解する作用があります。咀嚼によって食べ物と混ざり、消化を助けます。

抗菌作用

抗菌物質と免疫グロブリンが口腔内の常在菌をコントロールして病原体の活動を抑え、口腔を保護しています。

粘膜保護・潤滑

唾液中に含まれるムチンが口腔粘膜を保護します。また、潤いによって口腔内の動きが滑らかになり、会話や食事をしやすくなります。

緩衝作用

口腔内が酸性・アルカリ性に傾かないように、調節する作用があります。例えば、細菌や胃酸によって産生される酸を中和します。

再石灰化作用

pH値が低い（酸性）食品や細菌が産生する酸によって溶けた歯のエナメル質を、唾液中に含まれるカルシウムとリンが修復します。

このように唾液は重要な役割を持っており必要不可欠なものです。加齢、ストレス、疾病や薬の影響など、さまざまな原因により唾液の分泌量が変化することがあります。日頃、お口の中の確認と歯磨きなどの口腔ケアを行うとともに定期的に歯科を受診し、お口の中を守っていきましょう。

理念

基本方針

1. 信頼される病院 2. 心温まる病院 3. 楽しく働ける病院

- 地域における医療福祉の向上につとめ、地域住民のいのちと健康を守ります。
- 地域の中核病院として、地域の医療機関と連携・協調を図ります。
- 二次医療を中心に担当します。
- 医療需要の増大と多様化に対応できる病院づくりを目指します。
- 超高齢社会における治す医療と支える医療の両立を目指します。

令和6年度

病院事業会計の決算状況

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)病院事業会計の決算が、令和7年9月市議会定例会で認定されました。

病院事業の運営や施設の維持管理に関する収益的収支では、入院・外来収益が前年度より約1億4,000万円増加したものの、大幅な物価の高騰、人件費の上昇などにより、8億1,300万円の当年度純損失(赤字)となりました。

また、資本的収支では、新たな医療機器の更新等を行い、収支差引不足額2億5,800万円を内部留保資金で補填しました。

厳しい経営環境が続きますが、今後も、高度医療や救急医療、がん診療に加え、地域包括ケアシステムで求められる高齢者医療、在宅医療など、地域住民のみなさまへの医療の提供に努めていきます。

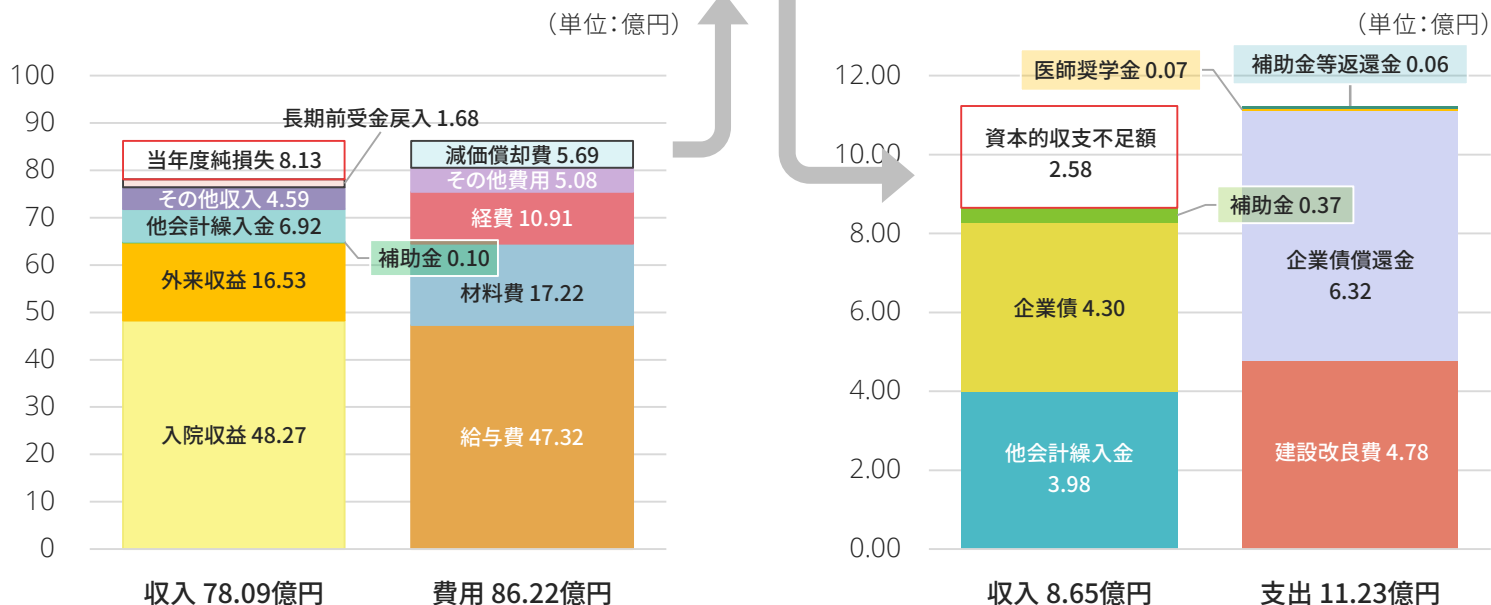
収益的収支(税抜き)

病院事業運営などに伴う収入と支出

内部留保資金
36.27

資本的収支(税込み)

施設整備に伴う支出とその財源



用語解説

減価償却費

施設や設備の新設・改良にかかった費用を、耐用年数に応じて毎年費用化したもの(現金支出を伴いません)

長期前受金戻入

施設や設備の新設・改良にあたり交付を受けた補助金等の収入を、減価償却費相当分について毎年収益化したもの(現金収入を伴いません)

他会計繰入金

病院事業会計で受入する、市の一般会計が負担すべき経費相当額

建設改良費

施設や設備の新設・改良にかかった費用

企業債

施設や設備の新設・改良費用を賄うための借入資金

内部留保資金

減価償却費など、現金の支出がない費用計上を含む収支によって生じた資金

療養中の期間を、より豊かな時間に。

| やってます! |

入院患者さん向け移動図書サービス

当院図書室では、入院患者さん向けに本を貸し出すサービスを行っています。

デイルームに出張したり、病室に直接お持ちすることも可能です。

ご利用方法

● デイルームに出張中の移動図書サービスを利用する

隔週の決まった曜日の午後にデイルームに伺います。開設日はデイルームにポスターを掲示していますので、ご確認ください。

● お近くの看護師に「本を借りたい」と伝える

移動が難しい方や、移動図書サービス開設日以外でも、司書が本をカートに乗せて病室までお伺いします。

カートの中に好みの本が無い・・・

好みの本が無い場合は、どんな本が読みたいか司書にご相談ください。当院図書室は、鳥取市立図書館（以下、市立図書館）のサービス窓口の1つとして運営していますので、市立図書館が所蔵する豊富な資料から、患者さんのご希望に合った本や雑誌をお取り寄せすることも可能です。

※お取り寄せに数日かかります。



移動図書カート

7階レストラン

「ここ菜」がオープンしました

長らく当院7階のレストランをご利用いただけませんでしたが、この度、令和7年10月よりレストラン「ここ菜（ここな）」がオープンいたしました。お食事のほか、甘味などもご用意しています。

どうぞご利用ください。



所在地	鳥取市立病院 7階
営業日および 営業時間	平日 10:00～15:30 (ラストオーダー 15:00)
休業日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始