

# 病院だより

初期臨床  
研修医

半年を振り返って

令和7年度4月に5名の研修医が入职し、早6か月が経ちました。

現在の状況や心境を書いてもらいました！

## 朝倉 研修医

研修医として働き始めてからの半年間は、多くの学びと気づきに満ちた時間でした。業務に慣れることと並行しつつ知識や手技の習得に必死な中で、特にコミュニケーションの重要性を実感しました。患者さんへのわかりやすい説明や、看護師・コメディカルとの連携が診療の質を大きく左右することを痛感いたしました。また、自分の未熟さゆえに戸惑いや反省を繰り返すことも多くありましたが、そのたびに丁寧に指導してくださる先生方や支えてくださる医療スタッフの皆さまに支えられ、少しずつ成長を感じております。

今後も患者さん一人ひとりに誠実に向き合い、信頼される医師となれるよう、日々研鑽を積んでいきたいと思っております。

## 小川 研修医

研修医となって早くも半年間が経ってしまいました。この半年間は全てが初めての経験で、何を経験するにしても真新しく新鮮な気持ちでした。外来や手術室、検査、病棟で関わってくださった全ての職員の方に感謝しています。また、研修している中で、患者さん一人ひとりには異なる個性があり、治療や診察もそれに対応していく必要があり、臨床の難しさを痛感しております。できることや知識が増えていく一方でまだまだ経験の浅さや知識が不足しており、焦りを感じることもありますが、自分のペースでそれらを補っていけるよう邁進してまいります。これからも患者さん・ご家族の方、病院職員など多くの方にお力添えをいただくことと存じますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

### 理念

### 1. 信頼される病院 2. 心温まる病院 3. 楽しく働ける病院

### 基本方針

- 地域における医療福祉の向上につとめ、地域住民のいのちと健康を守ります。
- 地域の中核病院として、地域の医療機関と連携・協調を図ります。
- 二次医療を中心に担当します。
- 医療需要の増大と多様化に対応できる病院づくりを目指します。
- 超高齢社会における治す医療と支える医療の両立を目指します。

## 黒田 研修医

研修医生活も半年が終わり、少しずつ診療に慣れてきました。この半年を振り返ると、できることが徐々に増えている実感がありますが、1年半後に専攻医として1人で診療ができるようになるまでには足りない部分も多く、遠い道のりであることも同時に感じます。あっという間の半年間でしたので、このままのペースで研修生活を終えても専攻医で診療していけるのかという不安もあり、より一層真摯に診療に取り組もうと思いました。

また、診療する上で、座学で疾患の知識を学ぶだけでなく患者さんとのコミュニケーションやスタッフの方々との連携の取り方なども学ぶ必要があり、経験を積んで学習することの重要性を実感しています。

残り1年半の研修でできるだけ多くのことを身につけられるよう努めていきたいです。

## 吉田 研修医

研修医として働き始めてから半年が経ち、できることやわかることが増えていくと同時に、自らの未熟さや医療の仕事の難しさを痛感しています。臨床現場では患者さんの病気だけでなく様々な問題の解決や配慮が必要となる場面に多く直面します。医学の知識はもちろんのこと、学生時代には学ぶ機会が少なかった手技やコミュニケーション能力など、学ばなければならないことが多いと感じています。日々診療に携わり試行錯誤を重ねながら、よりよい医療者となるには何が必要かを模索しています。

医師としてまだまだ未熟ですが、先生方を始め医療スタッフの方のお力を借りながらこれからも日々精進してまいります。

## 中西 研修医

研修医として半年が経ち、改めて自分の未熟さを痛感しています。まだまだ勉強が足りず、日々の診療で知識不足を思い知らされる一方で、患者さんと直接お話する時間が楽しく、自分が医師として成長している実感も少しずつ芽生えてきました。

また、同期に恵まれたことは大きな支えです。共に切磋琢磨しつつ、クールの終わりに打ち上げをする時間は大きな楽しみとなり、仕事とプライベートの両面で充実感を感じています。

将来についてはまだ迷うことも多いですが、今の経験を積み重ねながら方向性を探していきたいと思います。悩みはありますが、未来は明るいと感じて、次の半年も一歩ずつ進んでいきたいです。



新型コロナワクチン & インフルエンザワクチン

# 令和7年度 予防接種

## 予約受付について

新型コロナおよびインフルエンザ予防接種の予約を  
令和7年10月3日(金)から開始しました。

### 予約方法

予防接種をご希望の方は、電話または当院総合受付  
窓口(1階エントランスホール内)にてご予約ください。

—— 予約・問い合わせ ——

**(0857) 37-1522 (代表)**  
受付時間 14:00~17:00

※ワクチン在庫状況等により接種予定を変更する場合があります。  
その際はホームページ等でお知らせします。

### 接種費用

任意接種者	新型コロナ	16,500円(税込み)
	インフルエンザ	5,200円(税込み)
接種券等をお持ちの方		記載された負担金

以下の方には、接種券等が交付されています。詳しくは、  
お住まいの地域の役所・役場にお問い合わせください。

- 65歳以上の方(60歳以上65歳未満で、特定の疾患を有する方も含む)
- 小児の方(インフルエンザのみ)
- 重度の心身障がい者(児)の方(インフルエンザのみ)

予防接種の実施日時などの詳細は、  
ホームページをご覧ください。



鳥取市立病院 第3回とことん学ぶ研修会  
(公財)地域社会振興財団 第525回 現地研修会

# うちげの整形外科治療

スポーツ整形から  
ロボット手術・外傷治療まで

事前申込不要

参加費無料

令和7年

開催日時

**10月25日(土)**  
13時00分~16時30分

場所

とりぎん文化会館 第1会議室  
(鳥取県立県民文化会館)

講演

### スポーツ整形

鳥取市立病院 整形外科 医師 **根津 智史**

### 整形外科手術支援ロボットって??

鳥取市立病院 整形外科 医師 **河村 涌志**

### 骨折と骨粗鬆症について

鳥取市立病院 整形外科 医師 **中河 直輝**

### リハビリテーションについて

鳥取市立病院 リハビリテーション部  
理学療法士 **下村 教光**

### パネルディスカッション

### テーマ 「整形外科治療について」

コーディネーター

鳥取市立病院 整形外科 医師 **根津 智史**

パネリスト

鳥取市立病院 整形外科 医師 **河村 涌志**

鳥取市立病院 整形外科 医師 **中河 直輝**

鳥取市立病院 リハビリテーション部  
理学療法士 **下村 教光**

お問い合わせ

鳥取市立病院 地域医療総合支援センター  
TEL. 0857-37-1522(代)