

理念

- 1.信頼される病院
- 2.心温まる病院
- 3.楽しく働ける病院

基本方針

- ・地域における医療福祉の向上につとめ、地域住民のいのちと健康を守ります。
- ・地域の中核病院として、地域の医療機関と連携・協調を図ります。
- ・二次医療を中心に担当します。
- ・医療需要の増大と多様化に対応できる病院づくりを目指します。
- ・超高齢社会における治す医療と支える医療の両立を目指します。

焼き魚でも？ 食中毒にご用心

本格的な夏が到来しましたが健康的に夏を過ごすためにも
熱中症だけでなく食中毒にも注意しましょう！

ヒスタミンによる食中毒

ヒスタミン食中毒は、ヒスタミンが高濃度に蓄積された食品を食べることにより、顔が赤くなったり、じんましん、発熱などの症状が出るアレルギー様の食中毒です。

ヒスタミンは最初から食品に含まれているわけではありません。主にサバ、カツオなどの赤身魚に含まれるアミノ酸の一種である「ヒスチジン」から、ヒスタミン産生菌の酵素の働きにより生成されます。常温で放置するなどの不適切な食品管理を行うことでヒスタミン産生菌が増殖し、ヒスタミンが生成・蓄積されます。



そして、ヒスタミンは加熱しても分解されないため、中まで火を通しても食中毒を防ぐことができません。予防法は、買って来た魚をすぐに冷蔵(凍)庫で冷やすなど、ヒスタミン産生菌を増やさないことです。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

1. 新鮮なものを選ぶ

- 消費期限の確認
- 持ち帰る際は、できれば保冷剤と一緒に

2. 冷蔵・冷凍保存する

- 冷蔵・冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷やす

3. 調理は清潔な環境で

- こまめに手を洗う
- 包丁やまな板は熱湯で殺菌してから使う

4. 中まで火を通す

- 加熱調理の目安は、中心部を75℃で1分以上

5. 食事時も清潔な環境で

- 食卓に付く前に手を洗う
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う

6. 食べ残しはすぐに冷やす

- 食べ残しを長時間室温で放置しない
- 時間が経ちすぎたら思い切って捨てる

ウォーキングイベント

HEART♥WALK

を行いました！

令和6年6月29日(土)



当院の循環器内科で心臓リハビリテーションを実施中もしくは実施経験のある患者さんご家族を対象に、「ハートウォーク」と称してウォーキングイベントを行いました。ちょうど梅雨に入った時期で、前日まで雨続きでしたが、当日は穏やかな天候となりました。



田淵医師(右)も一緒にウォーキング



さわやかな青空の下を歩きました

今回のイベントは循環器内科の田淵医師発案によるもので、心臓リハビリテーションを行っている患者さんやそのご家族の余暇の充実や生きがいの発見、リフレッシュ、コミュニケーションを目的に開催しました。

ウォーキングイベントでは、患者さん・ご家族と一緒に、心臓サポートチーム(医師・看護師・理学療法士等)のスタッフも一緒に歩きました。

参加者同士でご家族のお話や地域のお話を楽しみながら、のんびりとした時間を過ごし、心身ともにリフレッシュすることができたようで、参加者から「また秋頃にやりたいね」との感想もいただきました。



令和6年度 中学生職場体験学習

ワクワク江山

令和6年6月25日～27日までの3日間、鳥取市立江山学園の生徒2名が、職場体験学習を行いました。毎年この時期になると、鳥取市のさまざまな店舗・事業所等で職場体験をする中学生の姿を見かけます。当院も体験できる職場の一つとして、中学生職場体験を受け入れています。

生徒は看護師の白衣に着替え、看護師や看護補助者が行っている仕事の体験や、医療現場の見学を行いました。その他にも、手術室で手術器具や手術室内の設備について説明を受けたり、リハビリテーション室で実際に行っている言語聴覚療法や作業療法の体験なども行いました。

生徒からは「手術中の室内の様子を見学することができて印象に残った」「看護師体験をしてみてもすごく疲れたけど、楽しい3日間だった」などの感想がありました。

今回の体験から将来医療職の道を選んでいただけたら大変うれしく思います。



(上段左側)
看護業務体験で点滴準備中
(上段右側)
手術着を身につけてみよう!
(下段)
利き手じゃない手で箸を使ってみよう!(作業療法体験)

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種

キャッチアップ対象の方はお早めに！

キャッチアップ対象の方は、1回目を9月末までに接種しないと、
すべての接種を公費で受けられなくなります！

HPV感染症を防ぐワクチン(HPVワクチン)は、小学校6年～高校1年相当の女子を対象に、定期接種が行われていますが、積極的に接種することを勧めていなかった時期に接種を逃した方を対象に、「キャッチアップ接種」として、今年度末まで公費でワクチン接種を受けられます。

ワクチンは6か月かけて3回接種する必要があります。キャッチアップ接種対象の方は、公費で受けられる令和7年3月末までに接種を終えるためにも、1回目を9月末までに接種されることをお勧めします。

キャッチアップ接種対象者

次の2つの条件を満たす方

- 1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性
- 過去にHPVワクチンを合計3回接種していない

※ 令和6年度に高校2年生相当になり、定期接種から外れた年代(2007年度生まれ)もキャッチアップの対象となります。

詳しくは、鳥取市ホームページへ
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種について

