

理念

1. 信頼される病院
2. 心温まる病院
3. 楽しく働ける病院

基本方針

- ・ 地域における医療福祉の向上につとめ、地域住民のいのちと健康を守ります。
- ・ 地域の中核病院として、地域の医療機関と連携・協調を図ります。
- ・ 二次医療を中心に担当します。
- ・ 医療需要の増大と多様化に対応できる病院づくりを目指します。
- ・ 超高齢社会における治す医療と支える医療の両立を目指します。

サルコペニア ロコモティブシンドローム フレイル って何が違うの？

それぞれ、テレビや新聞などで見聞きしたことのある言葉ではないでしょうか。どれも運動機能の低下に関する言葉だと認識されている方が多いと思いますが、どのように使い分けられるのでしょうか。

サルコペニアとは？

筋肉の量が減少していく老化現象のことです。筋力の低下によってつまずくことが増えたり、状態が進行すると歩行困難になるなど日常生活に支障をきたすことが考えられます。25～30歳頃から進行が始まり生涯をとおして進行しますが、栄養バランスのとれた食事と筋力トレーニングを行うことで進行の程度を抑えることが可能です。

ロコモティブシンドロームとは？

加齢に伴う筋力の低下、関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまった、そのリスクの高い状態を表す言葉※1です。ロコモティブシンドロームは筋肉量の減少だけでなく、骨、関節や脊椎に関すること含まれています。

フレイルとは？

要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します※2。身体的、精神・心理的な自身のことだけでなく外的要因も含まれ、一気に範囲が広がります。社会的な要素は例えば経済的困窮や孤立などがあります。

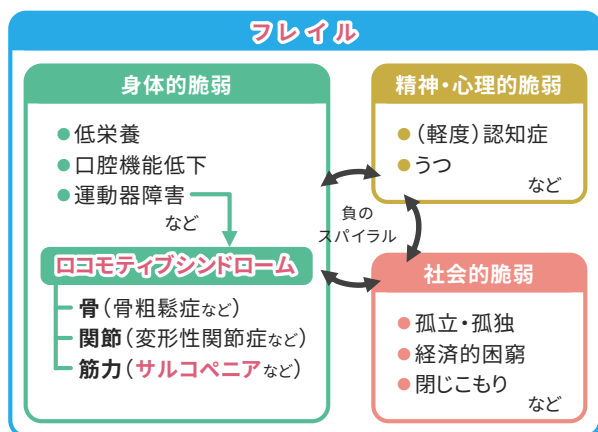


図 サルコペニア、ロコモティブシンドローム、フレイルの関係

意味に違いはあれど・・・

どれも、そのまま放置していると要介護状態となる可能性があります。健康で活力に満ちた日々を過ごし、いつまでも自分の足で歩き続けるためにも、バランスの取れた食事はもちろん、スクワットなどのトレーニングや自分にあったスポーツを続けたり、趣味やボランティアなどに社会参加することで、QOL(生活の質)を向上させることが大切です。

※1 日本整形外科学会ホームページ(https://www.joa.or.jp/media/comment/locomo_more.html)より

※2 日本老年医学会、国立長寿医療研究センター「フレイル診療ガイドライン」より

鳥取市立病院は 病院機能評価の認定を 受けました

令和5年3月に日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し、この度5回目の認定（更新）を取得いたしました。

病院機能評価は、組織運営、チーム医療、医療安全、地域連携など、患者さんに良質な医療を提供するために必要な病院機能を審査・評価します。もし、問題点・改善点があれば機構より指導が行われ、受けた指導内容を基により良い病院となるよう改善します。

今回、指導助言を受けた事項の改善活動や、評価基準を満たしているかどうかの絶え間ない自己点検を通じて、今後も地域のみなさんから信頼される病院として邁進してまいります。



病院機能評価とは？

「病院機能評価」は日本医療機能評価機構による評価です

患者さんの命と向き合う病院には、その医療の質を担保するために備えているべき機能があります。

国民の健康と福祉の向上に貢献することを目的とする公益財団法人として1995年に設立された日本医療機能評価機構は、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームによる「病院機能評価」審査を行い、一定の水準を満たした病院を「認定病院」としています。

約90項目の病院機能を専門調査者が審査し評価しています

評価を行う項目は「患者さんの視点に立って良質な医療を提供するために必要な組織体制」や、「実際に医療を提供するプロセス」、「病院全体の管理・運営体制」など、約90項目があります。

信頼できる医療を確保することを目的に、専門調査者が病院の機能を評価することで、その病院の課題を明らかにして医療の質改善を支援するものです。

（公財）日本医療機能評価機構とは

日本医療機能評価機構は、国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的に設立された公益財団法人です。

質の高い医療を実現するために、病院機能評価をはじめ、医療安全に関する教育研修、医療事故情報のデータベース、診療ガイドライン等の提供など、幅広い事業を実施しています。

当院からの
お知らせ

売店をリニューアルします



令和5年9月より改修工事のため、売店を休業しておりましたが、11月から新装開店いたします。新たな売店にはコンビニエンスストアチェーンのファミリーマートが入ることとなりました。

また、自動販売機を新たに救急入口、3階デイルーム、4～6各階のエレベーターホール付近にも設置しておりますので、どうぞご利用ください。

入院セットの申し込みについて

入院セットのお申し込みについては、改修工事以前と同様、売店店内で受け付けています。

新装開店日 令和5年11月1日
7時30分～

院内図（1階一部抜粋）



当院からの
お知らせ

ふるさと納税で当院を ご支援ください

鳥取市のふるさと納税制度で鳥取市立病院へ寄付をしていただけます。

鳥取市ふるさと納税スペシャルサイトでお申し込みいただく際に、以下の手順を行っていただくことで、当院に支援していただけます。

- ①「医療に関する事業」に寄付金額を入力
- ② 応援メッセージ等に「鳥取市立病院を支援したい」旨のメッセージを記入

ぜひ当院へのご支援をよろしくお願いいたします。

鳥取市

ふるさと納税

スペシャルサイト

<https://www.tottoricity-furusato.jp/>



※ 本サイトをご利用の際にはログインが必要となります。初めてご利用の方は、まず新規会員登録をお済ませのうえ、本サイトへログインしてご利用ください。

※ 鳥取市在住の方は、寄付金控除は受けられますが、返礼品を受け取ることはできません。

開催の
お知らせ

第94回 医療講演会

演 題 **これで解決！
人工関節手術のいろは**

講 師 鳥取市立病院
整形外科 医長 かわむら ようし 河村 涌志

開催日時 令和5年11月25日(土) 10:00～11:30

会 場 さざんか会館 5階大会議室
(鳥取市富安2丁目104-2)

駐車場は、さざんか会館駐車場および鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

鳥取市立病院 地域医療総合支援センター
電話 0857-37-1522(代表)