



病後児保育施設

にじっこルーム

だより No. 4

平成30年12月

寒さが日に日に深まるにつれ、リハビリ庭園の桜の葉が見事に赤く染まっています。とても美しい景色となり、見ていて心が和みます。さて、12月ともなれば、Xmas、年の瀬の賑やかさなどがあり、子どもたちにとっても、心ウキウキする月です。

感染性胃腸炎にご注意！！

感染性胃腸炎とは、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの胃腸症状を主とする感染症です。原因としては、細菌性のものとウイルス性のものがあり、秋から冬にかけて流行します。家族みんなで手洗いをして、家族の中に一人でも下痢・嘔吐等の症状がでた場合は、汚物・嘔吐物の処理や環境の清浄を素早く行いましょう。

感染したウイルスや細菌ごとに症状は違います。
 ロタウイルスが原因の時は、吐き気と白い下痢が特徴。1日に10回以上、下痢をすることも。ノロウイルスの場合は、突然吐き気があり、2日程続きます。腹痛や下痢もあります。アデノウイルスの場合は、下痢が1～2週間続くでしょう。

下痢の後、すぐに水分をあげてもいい？

症状が下痢だけの時は、吐き気もある場合に比べて、それほど脱水症状を心配しなくても大丈夫です。しかし、水分補給は必要！水分補給に優れているのは、経口補水液や野菜スープの上澄みです。これらは、塩分が十分に含まれているので、飲むだけで、体から失われた塩分を補うことができます。ただし、下痢以外に吐き気もあるときは、すぐに水分を与えないようにしましょう。水分を飲ませる時は赤ちゃんが吐かないように、一口ずつゆっくり与えるようにしましょう。

今、県内で流行している病気

手足口病・咽頭結膜熱・溶連菌などが流行しています。鳥取県感染症情報センターのホームページなどを利用して流行情報をチェックしてみましょう。また、体温がいつもより高かったり、元気がない、食欲がないなど、お子さんがいつもと違う様子であれば気を付けましょう。

久しぶりに、にじっこルームにやってきたTくん。好きなブロックでいろいろなもの作りにチャレンジ！じっくり、ゆったり・・・と遊んで、楽しい一日を過ごしました(*^^*)

(王冠)



(カニ)



〔問い合わせ〕

鳥取市児童健康支援センター、病後児保育施設「にじっこルーム」
鳥取市市場一丁目1番地 鳥取市立病院内 (Tel) 0857-37-1577