



病後児保育施設

鳥取市児童健康支援センター にじっこルーム だより No. 1

平成30年 9月

秋の気配が感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は体温を超える程の猛暑日が続きました。これからの季節、夏の疲れもあり抵抗力が落ちている為、体調を崩しやすい時期になります。感染症がふえてきますので予防に努めていきましょう。

病後児保育

「にじっこルーム」って？



病気にかかれたお子様が回復しつつも、まだ治りきらなかったり、体力が落ちていて集団生活にはもう少し無理かも…と心配されても、仕事を休めない日ってありませんか？そんな時、病後児保育施設「にじっこルーム」では、看護師・保育士がご家族に代わってお子様をお預かりします。お困りの時は、ご連絡ください。



今、県内で流行している病気

胃腸炎・夏風邪などが流行っています。

鳥取県感染症情報センターのホームページなどを利用して流行情報をチェックしてみましょう。

病気にかからないために…♡

風邪・インフルエンザ・胃腸炎などが流行する季節になります。ご家庭でも、日ごろから手洗い・うがいを習慣づけ、予防に努めましょう。ウイルスは乾燥が大好きです。うがいが出来ない乳幼児には水分をこまめにとらせ、喉の乾燥を防ぎましょう。お茶を飲めない赤ちゃんの場合は授乳でも同じ効果が得られます。



健康チェック

～子どもの夏バテ～

- 食欲がない
- 元気がない
- 下痢・便秘
- 吐き気・嘔吐
- 体重が減少
- 微熱
- めまい



この他にも気になる症状があれば早めに受診しましょう。また、朝の体温チェックでいつもと違い、高いようであれば、日中あがることも考えられるので、気を付けましょう。



にじっこルームの保育室でのようす



お気に入りのプラレール



おいしい給食

好きな遊び
みつけたよ

ひも通してネックレス作り (5歳児)

「楽し～い」完成するごとに「これはお父さんの。これはお母さんの」と、嬉しそうにカバンに入れていました。お迎えに来られたお父さんに手渡すと「上手にできたな～」と褒められ、父子満面の笑顔で持ち帰られました。



〔問い合わせ〕

鳥取市児童健康支援センター、病後児保育施設「にじっこルーム」
鳥取市的場一丁目1番地 鳥取市立病院内 (TEL) 0857-37-1577