

鳥取市

健康づくり 講演会

平成30年

9月28日(金) 13時～15時

さざんか会館5階 大会議室

鳥取市富安2丁目104-2

参加費
無料

13時～14時

糖尿病予防啓発キャンペーン (※受付12時30分～13時)

5階ロビーで「簡易血糖値測定」「健康相談」「栄養相談」などを行います

13時30分～14時 さざんか一座公演

検診啓発劇

「検診受けなきゃダメよ～ ダメダメ」 第4弾

健康づくり地区推進員(検診受診率向上委員会)

検診の大切さをお伝えする
楽しい劇です！
ぜひお楽しみに!!

14時～15時 講演

『生活習慣病と健康寿命』

～あなたらしく健やかに生きるコツ～

講師：鳥取市立病院総合診療科

さくらい

しげひさ

櫻井

重久

先生



※参加費・予約などは不要です。お気軽にご参加ください。

※駐車場は、さざんか会館駐車場 及び 鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。

※お問い合わせ先：鳥取市中央保健センター 0857-20-3194 鳥取市立病院 0857-37-1522 (代)